

Arrivée du petit frère: Je me sens oublié !



Question:

J'ai 7 ans et je viens d'avoir un petit frère. Avant sa naissance, maman était toujours là pour moi. Mais maintenant, elle s'occupe de mon petit frère. J'ai des fois l'impression qu'elle m'aime moins qu'avant et que je ne compte plus autant pour elle !

Réponse:

Je te comprends très bien. C'est vrai que jusqu'à maintenant, ta maman était là seulement pour toi. Elle doit désormais s'occuper de ton petit frère. Alors, sans que tu t'en rendes compte, tu ressens un peu de jalousie...et tu crois que ta maman ne t'aime plus. Mais sois rassuré; ton petit frère n'est venu ni voler ta maman, ni prendre ta place.

Seulement voilà, un bébé demande beaucoup de soins toute la journée ! Souviens-toi que tout ce que ta maman fait pour ton petit frère maintenant, elle l'a fait pour toi aussi quand tu étais bébé !! Maintenant, tu n'es plus un bébé et ta maman s'occupe de toi autrement. Je suis sûre que si tu y fais attention, tu vas voir que tu comptes beaucoup pour elle. Tu as toujours ta place dans son cœur !

Et courage, car si c'est parfois difficile de partager sa maman avec un petit frère, tu verras bien vite que d'être un grand frère, c'est super !



Patrick Lüthert
révisé: df